

持続可能な地域包括ケアシステムの構築・深化

数度にわたる寒波に堪え、新型コロナウイルスの猛威も乗り越え厳しかった冬が終わりました。コロナウイルスは5類になるとはいえ、まだまだ油断できない状況ではありますが、停滞していた社会も活気を取り戻しようやく日常が戻りつつあります。

新緑の季節の中、気分も高揚し新人を迎える喜びをかみしめています。

広島大学から新たに消化器内科と神経内科医師を派遣いただくこととなり、内科は3名の増員で新たに5名の先生と2名の研修医にこの4月から勤務していただいております。これまで以上にこの地域での医療の充実を図って行けるものと思っています。

地域包括ケアシステムは、国の施策のひとつであり、日本全国で取り組んでいる重大目標です。ご存知の通り当院はその発祥の地であり、全国に先駆けて取り組んでまいりました。医療は勿論のこと、福祉・介護におけるサービスの充実に重点を置いて取り組んできました。この地域に民間の介護施設のなかった時代から当院が運営している保健福祉総合施設には、介護老人保健施設(150人)と特別養護老人ホーム(100人)がありそれぞれに常駐する医師が病院との連携を取りながら入所者の健康管理を行い、定期的に精神科・皮膚科医師と歯科医師が訪問して診療にあたっています。それぞれの施設に管理栄養士が常駐し、看護師・介護士とともに栄養担当の医師と入所者の栄養状態のチェックを行いその改善に努めています。常駐している音楽療法士はリハビリスタッフとともに日々入所者の健康維持・増進に努めております。これに加え、認知症の方の集団生活を支えるグループホーム(18人)や、家庭で自立した生活を継続するのが難しい高齢者を対象としたケアハウス(30人)を備えており、他では類を見ない手厚い介護を提供している総合施設です。

この保健福祉総合施設も老朽化が目立つようになり、新たに建設されていく民間の介護施設と競合しなければいけません。上記のサービスを維持するためには高い人件費率も今後の運営には足かせになっていくとも思われます。

持続可能であるためには収支のバランスは大変重要な問題であろうと思われます。



令和5年度 新採用職員

地域包括ケアを守り、深化させていくためには、欠かすことのできないサービスと収支とのバランスの均衡を模索していく必要があります。医療とともに、保健・福祉・介護の連携のとれた持続可能な地域包括ケアシステムの構築が私に課せられた次世代につなぐ命題であることを肝に銘じ、全霊をかけて目指して取り組んでいく所存です。皆さまのご理解とご協力を何卒よろしくお願いいたします。



院長

松本 英男

●帯状疱疹とは ～痛みを伴う皮膚疾患～

帯状疱疹は、多くの人が子どものときに感染する水ぼうそうのウイルス(水痘・帯状疱疹ウイルス)が原因で起こります。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内(神経節)に潜伏しており、日本の成人の9割以上がこのウイルスを保有しているといわれています。加齢や過労、ストレスなどにより免疫力が低下すると、ウイルスは再び活性化して、帯状疱疹を発症します。50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹を発症するといわれています。体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。症状の多くは上半身に現れ、顔面、特に目の周りにも現れることがあります。通常、皮膚症状に先行して痛みが生じます。その後皮膚症状が現れると、ピリピリと刺すような痛みとなり、夜も眠れないほど激しい場合があります。

**●帯状疱疹後神経痛 (PHN)**

多くの場合、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の炎症により神経自身が損傷され、痛みが3カ月以上続くことがあります。これは、「帯状疱疹後神経痛 (PHN)」と呼ばれ、最も頻度の高い合併症です。PHNは、「焼けるような」「締め付けるような」持続性の痛みや、「ズキンズキンとする」痛みが特徴です。50歳以上で帯状疱疹を発症した人のうち、約2割がPHNへ移行するといわれており、年齢が高くなればなるほどPHN移行率も高くなります。また、そのほかにウイルスによる角膜炎、結膜炎といった眼の合併症、顔面神経麻痺、難聴などの重篤な合併症を引き起こすことがあり、頭頸部の帯状疱疹の場合、特に注意が必要です。

●早期発見、早期治療

帯状疱疹は発見が早ければ早いほど、抗ウイルス薬による治療効果が高く、重篤化しにくくなります。もし、帯状疱疹になってしまった、または、帯状疱疹が疑われる場合、できるだけ早く病院に受診してください。

●ワクチンで予防する

50歳以上の方は、ワクチン接種で予防することができます。帯状疱疹ワクチンには2種類あります(表1)。1つは「生ワクチン」と呼ばれる、子どもの水ぼうそう予防ワクチンと同じもので、皮下注射を1回行います。保険適用はされず、費用は

No.55

帯状疱疹



皮膚科部長
大原 直樹

8,000円程度です。予防効果は、おおよそ50%程度で、PHNを1/3程度に抑える効果があります。しかし、予防効果は5～8年で落ちてきます。また、高齢になればなるほど効果は乏しくなります。なお、生ワクチンは、明らかに免疫機構に異常のある基礎疾患を有する人や免疫抑制治療を受けている人、妊婦さんには接種できません。もう1つは、最近できた「不活化ワクチン」と呼ばれる、筋肉注射を行う「シングリックス®」というワクチンです。2カ月間隔で2回接種しなければならないのですが、予防効果は90%以上と非常に高く、PHNも高率に予防できます。年齢による効果の差もみられません。また、接種から10年たっても、免疫が十分に維持できているのが確認されています。費用は1回あたり大体2万円程度で、2回接種が必要なので、併せて4万円超となります。なお、「シングリックス®」には、その効果を高めるため、強い免疫反応をおこすことができるアジュバントが添加されているので、生ワクチンに比べて注射部位の痛み(78%)・発赤(38%)・腫れ(26%)や、全身の筋肉痛(40%)・疲労(39%)・頭痛(33%)などの副反応が多く出ます。ただし、これらの症状は3～4日で治まります。だいたい新型コロナワクチンと同じ程度の副反応と考えてください。

帯状疱疹で神経痛が残ると非常にやっかいなので、どちらのワクチンを選択してもよいので是非接種をご検討ください。

(表1)	生ワクチン (弱毒生水痘ワクチン)	不活化ワクチン (シングリックス®)
接種方法	皮下注射	筋肉注射
接種回数	1回	2回(2カ月間隔)
発症予防効果	高い(51.3%)	非常に高い(97.2%)
PHN予防効果	66.5%	91.2%
持続性	5～8年	10年以上
副反応	少ない	比較的多い
免疫抑制患者への接種	接種不適当者あり	可能
費用	約8,000円×1回	約22,000円×2回

Ruth Harbecke et al. J Infect Dis. 2021 Oct 1; 224(Suppl 4): S429-S442. より改変

有床診療所

園芸療法 ～元気に育ちますように～

有床診療所の患者さまの多くは介護サービスを利用しながら在宅で生活されています。その生活機能の維持を目的に、3カ月を目安とし集中的にリハビリを行うため入院されています。

リハビリは主に理学療法、作業療法、言語療法があります。その一環の園芸療法では季節に合わせた苗や種を中庭に植える取り組みも行っています。園芸療法を通じ患者さま同士の交流を図ることは、日々楽しみに持っていただくことに繋がっています。

植物の成長を見守りながら、「よし、今日もリハビリ頑張ろう!」と嬉しそうな表情でリハビリ室に向かわれる姿は印象的です。

コロナ禍のため、入院中にも様々な制限をお願いしている状況ですが、リハビリの中に楽しみを取り入れながら、患者さまの在宅生活をサポートさせていただきたいと思います。



みつぎの苑
ユニットひかり

～初詣を行いました～

みつぎの苑ユニットひかりでは、新年を迎えた1月にコロナウイルス感染対策のもとユニット内で初詣を行いました。

仮設の神社と鳥居を設置し、お参りの後、おみくじを引いていただきました。鳥居をくぐる時は自然に



頭を下げられ、お参りの際には、手を合わせ「今年は良い年になりますように」「どこも行かれんけどお参りが出来た。良かった」等、思い思いの言葉や願いを口にされていました。

おみくじを引かれ、出てきたおみくじを見て「大吉じゃ」「私は中吉じゃあ。まあまあじゃ」と喜ばれ楽しまれていました。

今後も、季節を感じられ、楽しみ喜んでいただけるよう取り組んでいきたいと思っています。



ケアハウス
「さつき」

書道教室ととんど

ケアハウス「さつき」では、月に一度、書道教室を行っています。八十、九十の手習いと言われますが、何歳になっても学び続けることは大切です。先生からアドバイスを受けながら、真剣な眼差しで筆をとり、書き上げた後はお互いの書を見て「どっちがいい字かな」「上手に書いているね」などと感想を述べ合います。

1月には、自慢の腕を振るった一年分の作品を職員が預かり、地域のとんどに飾り付けました。入居者さまの心のこもった書と共に、「うつうつとしたコロナ禍を吹き飛ばそう」という思いも込めて焚き上げました。数々の書が、天高く舞い上がる様子を見て、「今年も皆さまが健康で、良い年でありますように」と願いました。



さわやか健康教室 のご案内

演題

知っていますか？地域の集いの場。
体操もやってみよう

講師

★理学療法士 岡田 吉恵
★北部地域包括支援センター 保健師長 高瀬 奈美

場 所：公立みつぎ総合病院 5階講義室
日 時：令和5年5月10日（水） 14：00～15：00

けんしん控えはキケン! コロナ禍でも「がん」は待ったなし!! 「がん検診」は必要です!

検診会場では、換気や消毒を行うなど、しっかり
感染防止対策を実施していますので安心して受診しましょう。



検診は、不要不急の外出ではありません

生涯のうち2人に1人は、「がん」になる可能性があると言われています。
コロナ禍のがん検診の受診控えで、がんの早期発見が遅れ、その後の治療
や生活に影響が出ることもあります。

尾道市民のみなさまへ 集団健診のご案内

	場 所	健診日	申込締切
御調地区集団健診	みつぎいこい会館	7月27日(木)※託児あり	6月20日(火)
		7月28日(金)※乳・子宮なし	
	公立みつぎ総合病院	8月 (火・水・木)	6月26日(月)
		8月20日(日)	
		9月 (火・水・木)	8月1日(火)
		10月	9月1日(金)
レディース検診 (乳がん・子宮頸がん検診)	道の駅 クロスロードみつぎ	11月15日(水)	10月4日(水)

詳しくは、広報おのみち4月号折り込みちらし「健康診査お知らせ」
または、[尾道市ホームページ](#)をご覧ください。

がん検診は受けたら「終わり」ではありません

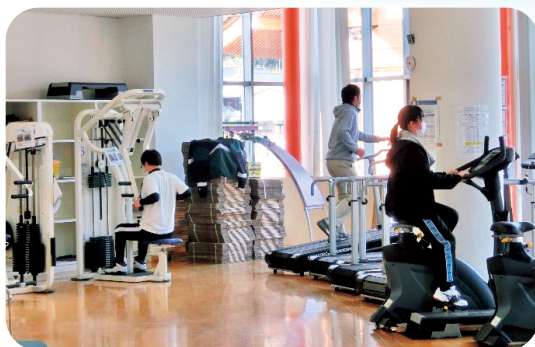


「要精密検査」の結果が出たら必ずさらに詳しい検査を受け、
早期発見の機会を逃さないようにしましょう。

●問い合わせ先 御調保健福祉センター TEL 0848-76-2235

みつぎいきいきセンター

生活習慣病の予防、
運動不足解消、筋力アップに！



筋力トレーニングマシンと有酸素運動マシンを使用して、効果的なトレーニングができます。

健康維持・増進に利用してください。



① 一般利用できる方

18歳以上の方(高校生は除きます)

② 一般の利用時間

火曜日～金曜日	午後3時から午後8時30分まで	入館は午後8時まで
土曜日・日曜日	午後1時から午後8時30分まで	
休館日	月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)	

③ 利用料(当日受付でお支払いください)

	1日	年間券
尾道市内に住所がある方	210円	6,290円
尾道市外の方	310円	10,480円

トレーニング機器・シャワーの使用料を含む

④ 利用にあたって

- 持参物：屋内シューズ・水分補給の飲物
- トレーニング機器の使い方は、お気軽にスタッフに声をかけてください



●問い合わせ先 みつぎいきいきセンター TEL 0848-76-3536

職員の紹介

1病棟に勤務している澤井砂璃です。入職して1年が経ちました。なりたかった看護師として働くことに喜びを感じる一方で、患者さまの命に関わらせていた



看護師
さわい さり
澤井 砂璃

だっている責任を日々の業務の中で感じています。初めのうちは慣れることに精一杯で、色々とお迷惑をおかけしたと思います。その中で先輩方や他職種の皆さんに指導していただいて、できることが少しずつ増えてきました。これからも一つ一つ学びながら成長できるよう頑張ります。今後ともよろしくお願いいたします。

臨床検査技師として入職し2年目となり、現在は検体検査部門の生化学・輸血検査、生理検査部門の心電図検査を担当しています。



臨床検査技師
まさおか めい
政岡 愛衣

入職した当初は日々の業務をこなすのに精一杯でしたが、先輩方の丁寧な指導により出来ることが増え、喜びを感じながら従事しております。同時に検査技師としてまだまだ未熟であることも痛感した1年でした。より一層専門知識や検査技術の習得に努め、正確な検査結果を提供できるよう精進してまいります。よろしくお願いいたします。

作業療法士として入職し2年目になります。入職してからの1年間で様々な経験をさせていただきました。こちらの思いを患者さまに分かりやすく伝えることの難しさはありますが、リハビリ中に笑顔を

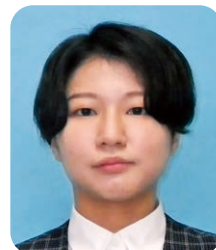


作業療法士
おきた みなみ
沖田 南美

見たり患者さまの退院を見届けたることで、日々やりがいを感じています。まだまだ分からないことは多いですが、先輩方が丁寧に指導してくださり、少しずつ成長出来ていると感じています。

慣れない環境の中で不安な思いを持つ患者さまが、少しでも楽しく病院生活を送れるようなリハビリを提供することが目標です。これからも日々精進してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

公立みつぎ総合病院に入職し、2年目を迎えます。現在、保健福祉総合施設で勤務しています。



主事
いけだ あやか
池田 綾香

社会人として初めての職場であり、最初は焦りや不安がありましたが先輩方の丁寧な指導の下、少しずつ業務に慣れてきました。まだまだ知識は浅く、至らぬ点ばかりで失敗をすることは多々あります。それでも少しずつ出来ることが増えていくことに喜びを感じながら業務を進めることが出来るようになりました。

2年目を迎え、今以上に成長するため、自分の業務に自信を持ち、様々な業務に臨もうと思います。また利用者さまやご家族に安心してご利用いただけるよう、笑顔で丁寧な対応を心がけていきます。よろしくお願いいたします。

医師異動のお知らせ

新任医師



内科医師
しも はら やす つく
下 原 康 嗣

この度、赴任してまいりました下原康嗣と申します。消化器内科を専門として内視鏡検査を中心に診療させていただいております。内視鏡診療を通じて地域医療に少しでも貢献できればと思っております。よろしくお願いいたします。



内科医師
さこ ゆ き こ
迫 友 紀 子

4月から赴任してまいりました、迫友紀子と申します。一昨年公立みつぎ総合病院に勤務しておりました。内科全般にわたり幅広く診療し、皆様のお役に立てよう、努めていきますのでよろしくお願いいたします。



内科医師
たけ なか めぐみ
竹 中 萌

卒後7年目の竹中萌と申します。初期研修医として以前貴院で大変お世話になりました。今までは脳神経内科医として研修しておりましたが、これからは地域医療に貢献できるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



内科医師
まつ はら なお や
松 原 直 矢

広島市、三次市、神石高原町を経て、4月より赴任してまいりました。患者様本人、家族の価値観や考え方、地域の状況などもふまえた診療を行うように心がけ、地域医療に貢献できるように努めます。よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科医師
き そ さ や か
木 曽 紗 也 香

この度、福山リハビリテーション病院から赴任してまいりました木曽と申します。みつぎ総合病院は研修医時代にお世話になった病院であり、ご厚恩に報いれるよう、精一杯患者様の力になれるよう尽力いたします。よろしくお願いいたします。

研修医



●医科研修医 みやまえ ひで あき
宮 前 秀 彬

このたび公立みつぎ総合病院でお世話になることになりました、研修医の宮前秀彬です。至らない点があると思いますが、尾道の医療に貢献できるよう日々精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



●医科研修医 うえむら み さき
植 村 実 咲

初期研修医の植村実咲と申します。皆様のお役に立てるように初心や感謝を忘れず日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

退任医師

●名誉院長・顧問 はやし 林 たく お 男

●泌尿器科部長 うえ だ みつ たか 孝 (4/1 付 泌尿器科医師 会計年度任用職員)

●内科医師 やま もと りょう た ろう
山 本 涼 太 郎

●リハビリテーション科医師 にし だ やす あき
西 田 康 朗

●医科研修医 ささ みね しゅん こ
笹 峯 俊 吾

基 本 理 念

地域包括ケアの実践と地域包括ケアシステムの構築
及び住民のための病院づくり

公立みつぎ総合病院科別診療割表

令和5年4月1日改定

TEL: 0848-76-1111

区分	科別 / 曜日	月	火	水	木	金	備考
午前	内科	一 診	渡辺 章文	松原 直矢 (第2・第4)	渡辺 章文	迫 友紀子	渡辺 章文
		二 診	住本 夏子	住本 夏子	松原 直矢	北島 拓真	北島 拓真
		三 診	佐々木 俊雄	佐々木 俊雄	(循環器内科) 広島大学	赤木 千夏	佐々木 俊雄
		四 診	竹中 萌	赤木 千夏	(脳神経内科) 竹中 萌	(腎臓内科) 奥本 賢	下原 康嗣
	検査	透視	担当医	担当医	担当医	菅原 由至	担当医
		内視鏡・ エコー	下原 康嗣 赤木 千夏 迫 友紀子	下原 康嗣 川崎医大 (第1・第3・第5) 松原 直矢 (第1・第3・第5)	広島大学 (第2・第4) 川崎医大 (第1・第3・第5) 梶川 正人 赤木 千夏 迫 友紀子 (第2・第4)	松原 賢治 佐々木 俊雄 下原 康嗣 松原 直矢	川崎医大 赤木 千夏 松原 直矢 迫 友紀子
	循環器内科		佐々木 俊雄	佐々木 俊雄			佐々木 俊雄
	小児科		上村 直哉	上村 直哉	上村 直哉	上村 直哉	上村 直哉
	外科		河合 昭昌	菅原 由至	松本 英男	松本 英男	菅原 由至
	栄養サポート・ステーション		平井 敏弘				
	整形外科	一 診	坪河 太	広島大学	坪河 太	石井 良昌	住居 広士
		二 診		茂木 定之	三上 幸夫 (第2・第4)	広島大学	茂木 定之
	脳神経外科		松岡 隆	広島大学	西村 修平	松岡 隆	西村 修平
	産婦人科		木花 敏雅	木花 敏雅	木花 敏雅	木花 敏雅	木花 敏雅 羽間 夕紀子 (第2・第4)
	泌尿器科		上田 光孝	広島大学	上田 光孝	上田 光孝	広島大学
	眼科			三宮 香穂里	尾上 弘光		廣岡 一行
	耳鼻いんこう科		広島大学	広島大学			広島大学
	精神科		杉 利秀	杉 利秀	杉 利秀	杉 利秀	杉 利秀
	皮膚科		大原 直樹	大原 直樹	大原 直樹	大原 直樹	大原 直樹
	リハビリテーション科		松岡 見咲	坪河 太	松岡 見咲	石井 良昌	坪河 太
	歯科	占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 手島 渉	占部 秀徳 手島 渉
午後	内科		奥本 賢		北島 拓真		
	緩和ケア外来				松本 英男		毎週14:00~16:00 (要予約)
	禁煙外来			担当医			毎週14:00~16:00 (要予約)
	よろず相談外来					春間 賢	毎週金曜日(要予約)
	循環器内科	心カテ			佐々木 俊雄 広島大学		
	小児科 (予防接種)	上村 直哉 14:00~15:00 (受付)		上村 直哉 14:00~15:00 (受付)			(要予約)
	外科	手術		手術	手術		第1水曜日13:00~ ストーマ外来
	整形外科			手術			
	脳神経外科			手術	手術	手術	広島大学 脳血管内治療 専門外来 第1・第3 14:00~
	泌尿器科			手術	手術		
	耳鼻いんこう科			子ども外来 15:00~16:30			子ども外来 15:00~16:30 補聴器外来 第1・第3 15:00~
	精神科		専門外来			専門外来	
	歯科			手島 渉	手島 渉	占部 秀徳 日浅 恭 (第1・第3) 伊藤 翔太 矯正歯科 (第2・第4)	手島 渉

(休診日) 土曜日、日曜日、祝日、12月29日~1月3日

(診療受付時間) 午前8時00分~11時30分

(診療開始時間) 午前8時30分~(但し眼科・10時00分~)

※当院は基本予約診療を行っております。

ご意見、ご感想をお聞かせください

患者さまならびに地域の皆さまと共に作成したいと考えて
おります。ご要望をお待ちしております。

TEL 0848-77-0955 FAX 0848-77-0956

E-mail: tiiki@mitsugibyouin.com

ホームページは「みつぎ病院」で検索

発行：尾道市立総合医療センター

公立みつぎ総合病院 広報誌編集委員会